

**Комплекс Белгород (с 7-11 лет) 11.03-15.03.24**

1 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
Макаронные изделия отварные с сыром 150	Суфле куриное, запеченое со сметаной (филе куриное) 100	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5	Пудинг мясной 90 (окорок свиной)	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10
Йогурт Фрутис 100	Огурец свежий 60/	Масса творожная 100	Каша гречневая рассыпчатая 150	Батон пектиновый 30
Пряники Дамские пальчики 50	Икра кабачковая 60	Батон пектиновый 40	Помидор свежий 65	Масло сливочное порц 10
Фрукт (яблоко) 150	Хлеб пшеничный 30	Масло шоколадное порц 10	Сыр порц 20	Чай с сахаром 200/15
Чай с сахаром 200/15	Сдобное бул изд (Изюминка) 65	Чай с сахаром 200/15	Батон пектиновый 30	<b>Молоко пак 200</b>
	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15		Какао с молоком 200	
<b>Обед</b>				
Огурец свежий 60/	Салат из свежих помидоров и огурцов 60/	Салат из свеклы с сыром 60	Кукуруза консервированная 60	Салат из капусты б/к 60
Огурец соленый 60	Помидор соленый 60	Суп картофельный с горохом 200/15 с сухариками (бульон)	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10	Солянка "Школьная" 200
Суп картофельный с рисовой крупой 200 (бульон)	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200/10	Рыба, тушеная с овощами 90/30	Спагетти с мясным соусом (окорок свиной) 90/150	Шницель куриный 90
Гуляш из свинины 100	Котлета Нежная (свинина) 90	Пюре картофельное 150/Картофель по-деревенски 150	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Каша рисовая рассыпчатая 150
Каша перловая рассыпчатая 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 30	Кисель ягодный 200
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Фрукт (яблоко) 150	Хлеб ржано-пшеничный 40	Фрукт 150 (яблоко)
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40		Хлеб ржано-пшеничный 40
<b>Полдник</b>				
Омлет натуральный 150	Драники картофельные со сметаной 150/10	Сэндвич Школьный 100	Оладьи с повидлом 150/10	Омлет натуральный 150
Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 200/15	Салат из моркови с яблоками 60	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Хлеб пшеничный 20
Компот из смеси сухофруктов 200		Кисель ягодный 200		Компот из смеси сухофруктов 200