



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор

\_\_\_\_\_ 2023



**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор ООО «Фабрика  
Социального питания»

Д.С. Семикопенко

\_\_\_\_\_ 2023

**Дополнительный завтрак  
для учащихся 1-4 классов  
для муниципальных общеобразовательных учреждений  
Белгородского района**

**2023-2024**

День: первый

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Мягкие вафли Яшкино	40	1,60	1,88	11,12	67,80
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого</b>		<b>2,60</b>	<b>2,08</b>	<b>31,32</b>	<b>154,40</b>

День: второй

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Мол. коктейль "Авишка"	200	5,60	5,00	18,80	142,60
	<b>Итого</b>		<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>18,80</b>	<b>142,60</b>

День: третий

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Пудинг молочный	100	2,70	3,00	17,00	110,00
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого</b>		<b>2,70</b>	<b>3,00</b>	<b>17,00</b>	<b>110,00</b>

День: четвертый

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Масса творожная	100	7,70	20,70	30,80	340,00
	Сдобное булочное изделие	100	8,45	3,90	32,18	198,90
	<b>Итого</b>		<b>16,15</b>	<b>24,60</b>	<b>62,98</b>	<b>538,90</b>

День: пятый

Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Конд. Изд. "Чудо обыкновенное"	55	2,80	16,40	31,60	285,20
	Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
	<b>Итого</b>		<b>4,20</b>	<b>16,60</b>	<b>45,90</b>	<b>349,80</b>

День: шестой

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Конд. Изд. "Чудо обыкновенное"	55	2,80	16,40	31,60	285,20
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого</b>		<b>3,80</b>	<b>16,60</b>	<b>51,80</b>	<b>371,80</b>

День: седьмой

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Мягкие вафли Яшкино	40	1,60	1,88	11,12	67,80
	<b>Итого</b>		<b>1,60</b>	<b>1,88</b>	<b>11,12</b>	<b>67,80</b>

День: восьмой

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Сдобное булочное изделие	100	8,45	3,90	32,18	198,90
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого</b>		<b>9,45</b>	<b>4,10</b>	<b>52,38</b>	<b>285,50</b>

День: девятый

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Йогурт фруктовый	100	5,80	5,00	8,00	100,20
	Конд. изделие "Джумка"	37	1,60	1,88	11,12	67,80
	<b>Итого</b>		<b>7,40</b>	<b>6,88</b>	<b>19,12</b>	<b>168,00</b>

День: десятый

Неделя: вторая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Дополнительный завтрак						
	Мол. коктейль "Авишка"	200	5,60	5,00	18,80	142,60
	Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
	<b>Итого</b>		<b>7,00</b>	<b>5,20</b>	<b>33,10</b>	<b>207,20</b>