Школа - Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 182 [4]	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	155	70,00	205,34	6,14	8,18	26,78
	порц.блюдо	ТК 14 [4]	Масло шоколадное	10		56,26	0,25	5,30	1,89
	хлеб бел.	ТТК 2.1	Батон пектиновый	30		73,88	2,00	1,00	15,90
	гор.напиток	ТТК 7.16	Чай с сахаром	200		60,50	0,08	0,02	15,00
	фрукты		Фрукты (порц.)	150		64,60	1,40	0,23	14,30
Обед	закуска	ТТК 3.20	Салат из красной консервированной фасоли	60	90,00	136,48	3,86	3,35	22,71
	1 блюдо	ТК 88 [5]	Щи из свежей капусты с картофелем	210		68,79	1,43	4,15	6,44
	2 блюдо	ТТК 5.41	Фиш- кейк (минтай)	90		178,20	14,32	8,64	10,80
	гарнир	ТТК 339 [5]	Пюре картофельное	150		119,04	3,06	4,80	15,90
	напиток	ТТК 7.9	Компот из фруктов и ягод с/м	200		117,54	0,28	0,10	29,08
	хлеб бел.	ТТК 2.18	Хлеб пшеничный	30		70,20	2,30	0,20	14,80
	хлеб черн.	ТТК 2.19	Хлеб ржано-пшеничный	40		78,10	2,60	0,50	15,80
Полдник	муч. Блюдо	ТТК 2.3	Блинчики с фруктовой начинкой	120	30,00	227,64	6,60	6,36	36,00
	напиток	ТТК 7.7	Компот из свежих плодов (яблок)	200		81,60	0,16	0,16	19,88