

## **Аннотация рабочей программы на курс обучения учебного предмета «Физическая культура», 10-11 класс**

Рабочая программа среднего общего образования по учебному предмету «Физическая культура» разработана на основе Основной образовательной программы среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» г.Белгорода, Примерной образовательной программы, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования. Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (утверждена решением Коллегии Министерства просвещения и науки РФ от 24.12.2018 года). С учетом примерной рабочей программы по учебному предмету физическая культура 10-11 классы.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов:

Авторская программа «Физическая культура» 10-11 классы/В.И. Лях.-М. ;Просвещение, 2016,-48. Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе авторской программы «Физическая культура» 10-11 классы.

- «Физическая культура» 10-11 класс: учебник для учащихся общеобразовательных организаций: базовый уровень /В.И Лях – М.: Просвещение, 2014.

- «Физическая культура» 10-11 класс: учебник для учащихся общеобразовательных организаций: базовый уровень /В.И Лях – М.: Просвещение, 2014.

**Цель** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В соответствии с целью учебного предмета «Физическая культура» формулируются **задачи учебного предмета:**

- содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;

- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;

- дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, их согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.);

- формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;

- формирование знаний и умений оценивать состояние собственного здоровья, функциональных возможностей организма, проводить занятия в соответствии с данными самонаблюдения

и самоконтроля;

- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнения функций отцовства и материнства, подготовки к службе в армии;

- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания;

- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции;

и закрепление потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта (на основе овладения средствами и методами их организации, проведения включения в режим дня, а также как формы активного отдыха досуга).

Предмет «Физическая культура» в соответствии с ФГОС входит в предметную область «Физическая культура» и является основой физического воспитания обучающихся.

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом курс «Физическая культура» изучается с 10 по 11 класс по три часа в неделю. Общий объем учебного времени составляет 204 часов. Рабочая программа включает распределение учебных часов на их изучение

10 классе по 3 ч. в неделю 34 учебных недели (102ч. в год),

11 классе по 3 ч. в неделю 34 учебных недели (102ч. в год),

В связи с тем, что авторская программа в 10-11 классах рассчитана на 34 недели. Из них 34 учебные недели, 34 неделя – годовая промежуточная аттестация. В соответствии с этим рабочая программа составлена на 102 часов.