

## **Аннотация рабочей программы на курс обучения учебного предмета «Физическая культура», 1-4 класс**

Рабочая программа начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» разработана на основе Основной образовательной программы начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» г. Белгорода, Примерной образовательной программы, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования. Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (утверждена решением Коллегии Министерства просвещения и науки РФ от 24.12.2018 года). С учетом примерной рабочей программы по учебному предмету физическая культура 1-4 классы.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов:

1-2 класс «Физическая культура»: Т.В Петровой, «Вента-Граф», Москва 2012год .

3-4 класс «Физическая культура»: Т.В Петровой, «Вента-Граф», Москва 2012год .

Общая **цель** обучения учебному предмету «Физическая культура» в начальной школе — формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. Курс учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе реализует познавательную и социокультурную цели.

1. Познавательная цель предполагает формирование у обучающихся представлений о физической культуре как составляющей целостной научной картины мира, ознакомление учащихся с основными положениями науки о физической культуре.

2. Социокультурная цель подразумевает формирование компетенции детей в области выполнения основных двигательных действий, как показателя физической культуры человека.

### **Задачи:**

- формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих ее культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;
- совершенствование навыков в базовых двигательных действиях, их вариативного использования в игровой деятельности и самостоятельных учебных занятиях;
- расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми двигательными действиями, с повышенной координационной сложностью;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с профилактикой здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;
- расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;
- формирование практических умений, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах, групповому взаимодействию, посредством подвижных игр и элементов соревнования.

Сформулированные цель и задачи базируются на требованиях к освоению содержания образования, указанных в федеральном государственном образовательном стандарте начального образования и отражают основные направления педагогического процесса по формированию физической культуры личности в ходе теоретической, практической и физической подготовки учащихся.

Для достижения планируемых результатов и реализации поставленных целей решаются следующие практические задачи:

#### Формирование:

интереса учащихся к занятиям физической культурой, осознания красоты и эстетической ценности физической культуры, гордости и уважения к системам национальной физической культуры;

умений выбирать средства физической культуры в соответствии с различными целями, задачами и условиями; правильно основные двигательные действия; самостоятельно заниматься физической культурой; составлять элементарные комплексы для занятий физическими упражнениями небольшого объёма.

#### Воспитание:

позитивного эмоционально-ценностного отношения к занятиям физической культурой; потребности пользоваться всеми возможностями физической культуры.

#### Обучение:

первоначальными знаниями о терминологии, средствах и методах физической культуры.

Предмет «Физическая культура» в соответствии с ФГОС входит в предметную область «Физическая культура» и является основой физического воспитания обучающихся.

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс по три часа в неделю. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010г .№889. Общий объем учебного времени составляет 270 часов.

Рабочая программа включает распределение учебных часов на их изучение

1 классе по 2 ч. в неделю 33 учебных недели (66 ч. в год)

2 классе по 2 ч. в неделю 34 учебных недели (68 ч. в год).

3 классе по 2 ч. в неделю 34 учебных недели (68 ч. в год).

4 классе по 2 ч. в неделю 34 учебных недели (68 ч. в год).

Структура содержания Программы выполнена по концентрической схеме. Содержание деятельности учащихся в течение каждого года обучения включает в себя 5 разделов, общих для четырех лет обучения.

Раздел 1. Знания о физической культуре.

Раздел 2. Организация здорового образа жизни.

Раздел 3. Наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью.

Раздел 4. Физкультурно – оздоровительная деятельность.

Раздел 5 . Спортивно-оздоровительная деятельность.