



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивно и социально- значимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

Цель: Организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

- 1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия		Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультурминут, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями		август	Зам. директора Долбня Ю.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминут.		сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.		В течение года	Физорги классов
Проведение физкультурминут на уроках.	В течение года		Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»			
2. Спортивная работа в классах и секциях:			
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		сентябрь	Классные руководители

Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора Долбня Ю.А. Руководитель школьного спортивного клуба Погорелова Т.С.
Организация секций в системе дополнительного образования.	Сентябрь	Учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Погорелова Т.С., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
Проветривание классных помещений	Еженедельно	
3. Внеурочная работа в школе:		
Соревнований по лапте	В течение года	Учителя физической культуры
Соревнований по мини-футболу		
Соревнования по шахматам.		
Осенний кросс		
Первенство школы по пионерболу		
Олимпиада по физкультуре		
Соревнования по гимнастике		
Соревнования по баскетболу		
Подвижные игры на свежем воздухе среди начальных классов		
Лыжня России		
Соревнований по волейболу.		
Военно-патриотическая игра «Зарница»		
Зимнее многоборье ГТО		
Смотр, строя и песни.		
Президентские спортивные игры и состязания		
Всемирный День ЗДОРОВЬЯ		
Соревнования по легкой атлетике		
Соревнования внутри классов и спортивной секции		
Туризм		
4. Участие в городских соревнованиях:		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		

Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Погорелова Т.С., члены клуба
6. Организация работы по месту жительства:		
Организация работы в школьном детском лагере.	В течение года	Учителя физической культуры
Помощь в проведении соревнований.		
7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Классные руководители
Тематические родительские собрания: «Как сформировать привычку быть здоровым» «Вредные привычки их последствия» «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Погорелова Т.С., члены клуба
8. Хозяйственные мероприятия:		
Косметический ремонт спортзала.	Июль	Завхоз школы
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря		